

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

1 неделя (Май)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	11,4	215
№ 303/2015 Рис отварной	180		2,76	1,6	46,32	211
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	19,95	20,80	94,41	645

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	37,5	367
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	18,44	17,80	72,93	527

СРЕДА

ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		13,17	13,80	2,95	189
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	22,58	19,53	73,21	560

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,04	425
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	20,16	20,03	89,22	619

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	11,9	15,04	213
Акт 2020г Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,285	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	17,98	20,88	73,48	555

СУББОТА

ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		17,04	17,93	43,32	403
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	6
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	21,89	22,47	93,13	662

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 неделя (Май)

№ Сб.реж Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,42	13,12	114
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	19,73	21,67	92,46	644

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		16,4	17	37,9	370
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	19,26	17,64	73,33	530

СРЕДА

ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	11,4	215
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	180		3,58	5,57	34,96	204
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,29	2
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	20,06	18,63	73,63	543

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	18,22	19,89	78,59	567

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
Акт 2020г Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	18,37	17,55	75,05	533

СУББОТА

№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,16	0,03	0,6	3
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:		66,76	21,16	17,56	77,76	554

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: